

**THẦY THUỐC ƯU TÚ
LY.DSCKII. NGUYỄN ĐỨC ĐOÀN**

**VẬN DỤNG ĐÔNG Y
CHỮA MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP
TRONG GIA ĐÌNH**

TẬP CUỐI

**Các bài thuốc kinh nghiệm chữa một số bệnh ngoại thương -
một số bệnh thuộc Ngũ quan: Mắt-Tai-Mũi-Họng-Răng-Da**

**Các bài thuốc kinh nghiệm chữa Ngộ độc - Giải độc -
Rắn, rết, côn trùng độc đốt, cắn...**

**NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
HÀ NỘI - 2015**

LỜI NÓI ĐẦU

Vận dụng Đông y chữa một số bệnh thường gặp trong gia đình tập 5 và cũng là tập cuối. Trong tập này tác giả giới thiệu cùng bạn đọc gần 400 phương thuốc nam kinh nghiệm điều trị một số bệnh thuộc ngoại khoa, thương khoa và một số bệnh thuộc Ngũ quan khoa thường gặp của Đông y.

- **Thương khoa:** Có các bài thuốc trị bỏng nước sôi, bỏng lửa (nhỏ, nhẹ), vết thương phần mềm (chảy máu, viêm cơ, abscess, ung nhọt độc,...), chấn thương, choáng ngất, bong gân, trật khớp, gãy xương kín (tụ máu, bầm tím, sưng đau nhức, phù nề...).
- **Nhãn (mắt):** Có các bài thuốc trị viêm loét giác mạc, viêm màng tiếp hợp, viêm võng mạc (viêm hắc võng mạc, viêm hoàng điểm, viêm thị thần kinh, đục thủy tinh thể), đau mắt đỏ các thể (mắt sưng đỏ đau, mờ, chảy nước mắt, nhức đầu...), quáng gà, mắt kè màng mộng, ngứa mi mắt, chảy máu trong mắt (xuất huyết tiền phòng, hậu nhãn cầu).
- **Ngoài da (da liễu):** Có các bài thuốc trị lở ngứa chốc đầu (sang giời), viêm da, chàm-eczema, ngứa nổi mề đay (urticaire), dị ứng ban chần, ban trái, ngứa chướng phong, hắc bào, tổ đỉa, nấm da, nước ăn chân tay (nấm kẽ), ghẻ, lang ben, vẩy nến, rụng tóc.
- **Họng-mũi:** Có các bài thuốc trị viêm họng do ngoại cảm, viêm họng đau họng, viêm Amydan, viêm xoang mũi, viêm mũi dị ứng, viêm mũi họng, viêm hạch lympho (tràng nhạc), bạch hầu, yết hầu sưng đau...

- **Răng miệng:** Có các bài thuốc trị đau nhức răng, sâu răng, sung bông răng, răng lung lay chảy máu, viêm lợi răng, viêm quanh cuống răng (nha chu viêm), viêm tủy răng, lở loét miệng-lưỡi-lợi...
- **Tai:** Có các bài thuốc trị viêm tai giữa chảy mủ hôi thối, tai ù (có tiếng ve kêu), tai điếc (nghe ngãng).

Phần phụ lục bao gồm các bài thuốc kinh nghiệm chữa ngộ độc, giải độc do ăn uống, do thuốc, do côn trùng độc, rắn rết đốt, cắn...

Hy vọng cuốn sách ra đời sẽ là cẩm nang cho mỗi gia đình, cho cộng đồng, góp phần vào việc chăm sóc sức khỏe ban đầu đồng thời cũng là một trong những giải pháp xóa đói giảm nghèo, xây dựng nông thôn mới theo tinh thần nghị quyết của Đại hội Đảng toàn quốc lần thứ XII.

Mong muốn thì nhiều nhưng trình độ còn có hạn, chắc chắn không tránh khỏi sai sót. Mong bạn đọc góp ý để sửa chữa bổ sung và rút kinh nghiệm cho những lần in sau.

Trân trọng cảm ơn.

Mùa xuân năm 2016 (Bình Thân)

Tác giả

MỤC LỤC

Lời nói đầu	3
Phần một: Một số bài thuốc kinh nghiệm chữa một số bệnh ngoại thương	7
Choáng ngất	7
Bỏng nước sôi, bỏng lửa nhẹ, độ 1, độ 2	15
Cầm máu	14
Vết thương phần mềm chưa nhiễm khuẩn hay đã bị nhiễm khuẩn	16
Gãy xương kín	22
Chấn thương bong gân trật khớp	28
Chấn thương bầm tím sưng đau	33
Viêm cơ - ung nhọt - lở loét	36
Phần hai: Một số bài thuốc kinh nghiệm chữa một số bệnh thường gặp thuộc ngũ quan: mắt - tai - mũi - miệng - da	43
A. Một số bài thuốc trị bệnh mắt. một số bài thuốc trị bệnh mắt	43
Viêm loét giác mạc - màng tiếp hợp	43
Viêm vồng mạc (viêm hắc vồng mạc - viêm hoàng điểm - viêm thị thần kinh - đục thủy tinh dịch...)	45
Đau mắt đỏ các thể	48
Quáng gà (tước mục)	51
Dịch đau mắt đỏ viêm họng, mọc mụn ở miệng mũi	52
Mắt mờ kéo màng mòng	53
Các thể đau mắt khác	54
B. Một số bài thuốc trị bệnh ngoài da mụn nhọt - lở ngứa (sang giới)	56
Lục vị gia quy thược	59
Chàm - eczema	62
Ngứa phát ban - nổi mề đay (urticaire) - dị ứng - ban trái	64

Ban - trái	67
Nga ch ưởng phong	70
Hắc lao (lác) - nấm da	71
Tổ đũa	72
Nước ăn chân - tay - nấm kẽ	72
Lang ben	74
Vảy nến	74
Chốc đầu	75
Rụng tóc	77
Ghê	78
C. Một số bài thuốc trị bệnh họng – mũi viêm họng di ngoại cảm	81
Viêm amydan	82
Viêm họng, đau họng	83
Viêm xoang - mũi	87
Viêm hạch lympho	90
Bạch hầu	91
D. Một số bài thuốc trị bệnh răng miệng	92
Đau nhức răng - sâu răng	92
Viêm lợi răng, viêm quanh cuống răng	94
Viêm tủy răng	97
Ung xỉ (cam tẩu mã)	98
Lở loét miệng - lưỡi - lợi	98
E. Một số bài thuốc chữa bệnh tai.	99
Viêm tai giữa có mủ hôi thối	99
Tai ù, tai điếc - nghễnh ngãng	101
Phần ba	101
Phụ lục	102
Tài liệu tham khảo	118

Phần Một
MỘT SỐ BÀI THUỐC KINH NGHIỆM
CHỮA MỘT SỐ BỆNH NGOẠI THƯỜNG

CHOÁNG, NGÁT

Bài 1. Bột sâm đại hành

Củ sâm đại hành (Tỏi Lào) lượng tùy ý.

Chủ trị:

Choáng (Hưu khắc) do bị thương nặng.

Cách dùng, liều lượng:

Củ sâm thái nhỏ tắm nước gừng tươi, sao khô giòn, tán bột mịn. Người lớn ngày uống 3 lần mỗi lần 20g

Trẻ em dưới 10 tuổi uống 1/2 liều người lớn, chia uống 3 lần. Hòa bột thuốc vào nước sôi, thêm chút đường đủ ngọt, cách nhau 2- 3 giờ uống 1 lần.

Bài 2. Bột sâm tô liên thảo

Nhân sâm (tấm gừng sao)	100g	Tô mộc	100g
-------------------------	------	--------	------

Hạn liên thảo (cỏ mực) khô	50g
----------------------------	-----

Chủ trị:

Choáng do vết thương mất quá nhiều máu.

Cách dùng, liều lượng:

Các vị sao sấy khô, tán thành bột mịn, trộn đều.

Người lớn ngày uống 3 lần mỗi lần 15- 20g.

Trẻ em dưới 10 tuổi, uống 1/2 liều người lớn, chia uống 3 lần.

Hòa thuốc vào nước sôi uống, cách nhau 2- 3 giờ uống 1 lần.

Chú ý: Không có Nhân sâm có thể thay bằng Sâm Cát Lâm hoặc Bồ Chính sâm.

Bài 3. Đồng tiện tửu

Nước tiểu trẻ em mới tiểu	50ml
---------------------------	------

Rượu trắng 40°	30ml
----------------	------

Chủ trị:

Choáng do bị thương dập nát, huyết ứ sưng tím, đau nhức hoặc bị bỏng nặng đau rất sinh choáng.

Cách dùng, liều lượng:

Dùng nước tiểu trẻ em 2- 6 tuổi khỏe mạnh, trẻ đái bỏ nước tiểu đầu, hứng lấy đoạn giữa, hòa vào rượu, uống một lần.

Cách 3 giờ cho uống tiếp 1 liều như trên.

Ngày uống 3 lần (uống lúc nào lấy nước tiểu mới uống ngay lúc đó).

Chú ý: Trẻ em hoặc người lớn không uống được rượu thì dùng bài sau:

Nước tiểu trẻ em mới tiểu	20ml	Rượu trắng 40°	20ml
---------------------------	------	----------------	------

Nước chín nguội	40ml	Đường kính	20ml
-----------------	------	------------	------

Các thứ cho hòa lẫn với nhau, khuấy tan hết đường, uống 1 lần.

Ngày uống 3 lần, cách 3 giờ uống một lần.